



# **PINUS CEMBRA**

l'édition parfumée du  
pin cembro

Agrémentez votre lieu de vie de la  
fraîcheur du parfum des bois !



**NATURE'S  
DESIGN**

the Swiss Stone Pine edition



# En quoi le pin cembro est-il une essence d'arbre si particulière ?

Le pin cembro ou arole contient des huiles essentielles qui ont une action positive sur notre corps, notre esprit et notre âme. L'odeur agréable et rafraîchissante de l'huile essentielle de l'arole apaise et détend votre respiration – elle vous procure la sensation d'être en forêt, en relation directe avec la nature. Cette fragrance naturelle favorise un sommeil profond et ressourçant ; elle aide le corps à se relaxer et se reposer.

Le pin cembro produit une senteur fraîche et durable, une combinaison olfactive note de tête, note de cœur – pin, citron, myrte de citron vert, vanille et bois doux.



### DOMAINES D'UTILISATION:

- DIRECTEMENT A COTE DU LIT, pour un sommeil profond et ressourçant.
- DANS LA SALLE DE SEJOUR, pour une atmosphère agréable.
- DANS LA CUISINE, pour combattre les odeurs désagréables et tenir les insectes à l'écart.
- DANS LES CHAMBRES D'ENFANTS, pour soutenir le bien-être des nourrissons et des jeunes enfants.
- DANS LES ARMOIRES, où l'odeur de l'arole empêche l'infestation des mites.
- DANS LA SALLE DE BAIN.
- PARTOUT, où vous souhaitez rafraîchir naturellement l'atmosphère du lieu.

\* Joanneum Research, Institut für nichtinvasive Diagnostik, Weiz, Österreich, Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser

# Reine des Alpes et du foyer

Les habitants des régions alpines connaissent et apprécient la beauté et l'utilité du pin cembro - aussi connu sous le nom d'arole - depuis des centaines d'années. Les observations ancestrales et leurs transmissions orales attribuent à cette essence des effets bienfaisants quant à la détente, au sommeil régénérant et au repos profond. Pour ces raisons, les anciens l'utilisaient comme bois de finition des plafonds, de lits, de parcs d'enfants et autres meubles de chambres à coucher. C'est la raison pour laquelle cette essence est aussi nommée "Reine des Alpes".

Plus récemment, des études scientifiques\* ont confirmés les effets positifs du pin cembro sur l'homme. Aujourd'hui, vous pouvez offrir à votre maison la senteur de l'arole et améliorer votre qualité de vie.

# Un épineux rare et puissant

Le pin cembro est une très vieille essence; elle appartient biologiquement à la famille des plantes de pin (Pinaceae). Elle pousse depuis plus de 7.000 ans sur notre planète et s'épanouit dans un environnement rude et pauvre. Ces arbres ont une durée moyenne de vie de 200 à 400 ans. Auparavant, cette essence de pin était beaucoup plus répandue, aujourd'hui par contre, elle n'est plus présente que dans des régions reculées des Alpes.

- **UN ARBRE MAJESTUEUX.** Sa taille avoisine les 35 m de haut et son diamètre peut atteindre 1,5m.
- **DURÉE DE VIE.** Il croît en moyenne durant 200 à 400 ans; certains arbres ont même été estimés à 1.200 ans d'âge.
- **ENDURANCE.** Il peut survivre à de rudes conditions climatiques : vents violents et températures sous les -50° C.
- **ALTITUDE.** Il croît dans les régions alpines entre 1300 m et 2300 m d'altitude.
- **HABITAT.** L'arole pousse dans les régions du Mont-Blanc, le Valais et l'Engadine suisse, au Tyrol et au sud-Tyrol, dans les Alpes centrales et à quelques endroits dans les Carpates.
- **AVANTAGES.** Les atouts d'utilisation du pin cembro sont connus depuis des centaines d'années et sont vérifiés par la science moderne.



Avalanches, éclairs et orages sont la cause de nombreuses pertes d'arbres de pin cembro. Pour cette raison, aujourd'hui, les autorités forestières déterminent le nombre d'arbres qui peuvent être abattus pour une gestion durable des forêts. Ainsi, même s'il ne s'agit pas d'une espèce en voie de disparition, la pérennité de cette essence est assurée.



# 1

## AMELIORATION DE LA QUALITE DE SOMMEIL

Les recherches scientifiques indiquent que l'huile essentielle de pin cembro influence positivement le sommeil. Les participants d'une étude ayant respiré ses fragrances avant ou pendant le sommeil, se sont endormis plus rapidement et se sont réveillés plus calmes et reposés.

**“L'arole améliore la qualité du sommeil - nous endormons plus vite et nous dormons mieux.”\***

Nous dormons un tiers de notre vie.

Un sommeil de bonne qualité est un facteur déterminant de notre santé, notre bien-être et de là notre capacité à agir efficacement.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qualifie les troubles du sommeil comme un des plus grand défi sanitaire des 50 prochaines années.

# Cinq raisons en faveur de l'utilisation du bois de pin cembro

## 2

### COEUR PLUS DETENDU

Notre coeur est une machine oeuvrant sans arrêt, tout au long de notre vie. Il n'a pas une seconde à lui pour se reposer. Avec les produits de l'arole, nous pouvons procurer à notre coeur un peu de calme et de détente.

**L'odeur du pin cembro réduit la fréquence cardiaque. Près de 3500 battements par jour sont épargnés\*, ce qui signifie que notre coeur peut se reposer une heure de plus par jour. Sur une année, cela représente 15 jours de repos pour le coeur.**

## 3

### RENFORCEMENT DES VOIES RESPIRATOIRES

Les huiles essentielles antiseptiques de l'arole purifient l'air ambiant que nous respirons et le remplissent d'une odeur fraîche et naturelle. Ses vapeurs pénètrent profondément les poumons et la respiration devient plus légère et ample. Elles peuvent aider en cas de problèmes respiratoires, par exemple influencer positivement les symptômes de grippe et refroidissement, apaiser la toux du fumeur et soulager des infections du sinus.

## FABRIQUE EN EUROPE

Nous soutenons  
l'économie et la  
qualité locale, tous nos  
produits à base de pin  
cembro sont produits  
dans les Alpes d'Europe  
centrale.



### BIEN-ÊTRE

Il réduit les effets du stress et de la peur, il améliore ainsi notre humeur et notre bien-être\*. Peut-être est-ce la raison de l'aménagement des plus vieux pubs européens en bois d'arole.



### SERENITE A LA MAISON

Le pin cembro apporte l'odeur naturelle du bois dans la maison et aide à contrecarrer les odeurs désagréables. Sa fragrance plaisante éloigne les insectes et les mites, elle emplit votre maison d'une énergie fraîche et apaisante.

\* Joanneum Research, Institut für nichtinvasive Diagnostik, Weiz, Österreich, Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser

## Famille Pinus Cembra

### PINUS CEMBRA - AIR

Fragrance Pomme de pin .....	9
Fragrance Globe .....	9
Fragrance Pomme de pin XL .....	9
Diffuseur .....	12
Spray .....	15

### PINUS CEMBRA - EAU

Pichet Cadus (1L) .....	17
Pichet Cadus Pierres précieuses (1L) .....	17
Carafe Alladin (1,3L) .....	17
Carafe Beauty (avec robinet) (5L) .....	17
Carafe Universe (avec robinet) (10L) .....	17

Profitez de ces arômes  
divins et de leurs effets  
positifs.

PINUS CEMBRA – AIR

- Fragrance Pomme de pin
- Fragrance Globe
- Fragrance Pomme de pin XL
- Diffuseur
- Spray





## Pinus Cembra Fragrance

L'odeur du pin cembro convient à toutes les pièces. Son huile essentielle apporte un parfum de nature dans la maison, elle a une action apaisante et relaxante et déploie force et énergie. Elle est particulièrement conseillée en cas de refroidissement et de troubles respiratoires. Elle contrecarre les odeurs nauséabondes (odeurs de cuisine, cigarette, etc...) et agrémente l'atmosphère.



### CONTENU DU PAQUET:







Récipient en bois d'arole



Copeaux de bois d'arole



Huile essentielle naturelle d'arole (10 ml)

ARTICLE		ARTICLE N°	PRIX
	<b>Pinus Cembra Fragrance Pomme de pin</b> Hauteur: 10,5 cm, diamètre : 8,5 cm *Huile essentielle (10 ml) et copeaux inclus	9120	39,90 CHF
	<b>Pinus Cembra Fragrance Globe</b> Hauteur: 9 cm, diamètre : 9 cm *Huile essentielle (10 ml) et copeaux inclus	9130	36,90 CHF
	<b>Pinus Cembra Fragrance Pomme de pin XL</b> Hauteur: 21,5 cm, diamètre : 17,5 cm *Huile essentielle (20 ml) et copeaux inclus	9140	189,00 CHF
	<b>Pinus Cembra Fragrance</b> *Huile essentielle (10 ml) et copeaux	9170	16,90 CHF



## UTILISATION

Placez les copeaux d'arole fournis dans le récipient et versez 5 à 10 gouttes d'huile essentielle dessus\*\*.



## EFFETS BENEFIQUES SUR LA SANTE

Il a été montré que l'huile essentielle de pin cembro réduit la fréquence cardiaque et engendre un sommeil plus profond\*\*\*.

\* huile essentielle et copeaux de pin cembro inclus

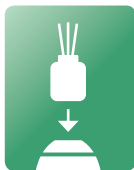
\*\* l'huile essentielle peut être achetée séparément. Le paquet contient également des copeaux d'arole.

\*\*\* Joanneum Research, Institut für nichtinvasive Diagnostik, Weiz, Österreich, Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser



## Pinus Cembra Diffuseur

Le diffuseur Pinus Cembra décore et embaume votre maison. La haute qualité du liquide produit un arôme riche occupant tout l'espace. Le diffuseur est approprié dans toutes les pièces dans lesquelles vous vous déplacez, vos mouvements répandent les odeurs dans toute la maison et vous enveloppent à chaque passage.



### UTILISATION

Placez les bâtonnets dans la bouteille avec le liquide et celle-ci dans le diffuseur en bois d'arole.

Une fois vide, il vous est loisible de recommander une bouteille





### QUALITE

Notre mélange aromatique est de très haute qualité. Placez les 7 bâtonnets ou moins dans le mélange liquide pour diffuser les essences dans la pièce.



## CONTENU DU PAQUET (convenant pour 7–8 semaines):



ARTICLE		ARTICLE N°	PRIX
	<b>Pinus Cembra Diffuseur</b> 150 ml de mélange odorant et 7 bâtonnets en rotin inclu	9150	44,90 CHF
	<b>Pinus Cembra Recharge Diffuseur 150 ml</b> suffisant pour 7–8 semaines	9180	17,90 CHF



  
**PINUS  
CEDRINA**

**Raumspray**  
mit natürlichem reinem  
Zedern-/Anisöl

**Spray d'ambiance**  
de parfum naturel de  
pin acote / pin cedrina

**Roomspray**  
with natural  
Pure Swiss Stone Pine Oil

 **nd** NATURALS  
DESIGN



## Pinus Cembra Spray

Le spray d'ambiance d'huile essentielle d'arole vous apporte directement fraîcheur là où vous vous trouvez. Partout où vous vaporisez ses arômes, vous serez emportez en montagne. Très bénéfique en période de stress, le Pinus Cembra Spray trouve naturellement sa place dans votre sacoche ou sur votre bureau. Fermez les yeux, pulvériser et re-sentez la fraîcheur des bois pénétrer vos poumons. Vous vous sentirez apaisé, détendu et revitalisé. Le liquide est 100% naturel; il n'est composé que d'huile essentielle de pin cembro et d'alcool pur.




### UTILISATION

A chaque pulvérisation, vous reconnaîtrez immédiatement l'odeur agréable des bois d'arole.



### FRAIS PARTOUT

En voyage aussi - voiture, chambre d'hôtel, ...-, profitez des bienfaits du pin cembro.

ARTICLE		ARTICLE N°	PRIX
	<b>Pinus Cembra Spray 200 ml</b>	9160	29,90 CHF

Spray contenant un mélange  
d'huile d'arole parfumée



## PINUS CEMBRA – EAU

- Pichet Cadus (1L)
- Pichet Cadus Pierres précieuses (1L)
- Carafe Alladin (1,3L)
- Carafe Beauty (avec robinet) (5L)
- Carafe Universe (avec robinet) (10L)

De l'eau vivifiée,  
enrichie avec  
l'énergie et  
l'arôme de  
l'arole.





## Pinus Cembra Alladin, Cadus, Beauty & Universe

Goûtez la nature à chaque gorgée d'eau revitalisée. Une alternative saine et naturelle à l'eau aromatisée. Le bouchon en bois d'arole contient des huiles essentielles précieuses qui enrichissent le goût de l'eau dans la carafe.





20°C



## ARÔME NATURELLE

Les fragrances du pin cembro se déploient au mieux à température ambiante.

## TAILLES

Nos carafes à bouchon d'arole sont disponibles en 4 tailles:

- Pichet Cadus (1 l)
- Carafe Alladin (1,3 l)
- Carafe Beauty (5 l)
- Carafe Universe (10 l)



## UTILISATION

Bénéficiez de l'eau de nos carafes. En leur sein, l'eau est revitalisée en trois minutes. Le bouchon posé sur la carafe, l'eau est parfumée au bout d'une demi-heure et révèle le goût de l'arole, qui s'intensifie après une heure.

## EAU VIVANTE

Grâce aux formes harmonieuses des carafes et à la présence de la fleur de vie brûlée sur le fond extérieur du verre, l'eau est naturellement enrichie et restructurée. Une combinaison parfaite avec le goût unique de l'arole.

ARTICLE		ARTICLE N°	QUANTITE	FLEUR DE VIE	PRIX
	<b>Pinus Cembra Cadus</b>	8949	1l	 blanche	59,00 CHF
	<b>Pinus Cembra Cadus Pierres précieuses</b>	8919	1l	-	59,00 CHF
	<b>Pinus Cembra Alladin</b>	7119	1.3l	 or	93,00 CHF
	<b>Pinus Cembra Beauty</b>	7419	5l	 platine	390,00 CHF
	<b>Pinus Cembra Universe</b>	7319	10l	 platine	490,00 CHF
	<b>Bouchon Pinus Cembra Cadus</b>	8909	-	-	14,90 CHF
	<b>Bouchon Pinus Cembra Alladin</b>	7109	-	-	17,00 CHF
	<b>Bouchon Pinus Cembra Beauty</b>	7409	-	-	59,00 CHF
	<b>Bouchon Pinus Cembra Universe</b>	7309	-	-	69,00 CHF

Votre conseiller-vendeur

[www.natures-design.com](http://www.natures-design.com)

### CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

Les produits Nature's Design ne se substituent à aucun traitement médical et ne peuvent en aucun cas être considérés comme des remèdes thérapeutiques ou déterminants dans l'évolution d'une maladie. L'utilisation des produits Nature's Design ne garantit pas un bien-être accru et exige l'action auto-responsable de la personne utilisant les produits.



Swiss Stone Pine essential oil, diffuser and spray  
are made in Switzerland,  
all other products are made in Europe.

© 2016 – All rights reserved by Nature's Design Products GmbH.  
Le logo Nature's Design et les formes Nature's Design sont des marques déposées.

Etat: 09.2016 / Article No. 904



**NATURE'S  
DESIGN**

the Swiss Stone Pine edition